

# Puschendorfer Frauentag

Der Puschendorfer Frauentag findet im zweijährigen Rhythmus statt.

Veranstalter ist die Diakonie-Gemeinschaft Puschendorf e.V.

Vorbereitet und durchgeführt wird der Tag von einem Team aus ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen.

Frauen aus der näheren und weiteren Umgebung kommen zusammen, erhalten durch die biblischen Impulse, die Workshops und die Begegnungen Ermutigung und Stärkung für den Alltag.

## Kosten

Für diesen Tag wird keine Tagungsgebühr erhoben. Es entstehen allerdings Kosten (Tagungstechnik, Referentinnen-Honorar, Personalkosten). Deshalb bitten wir Sie bei der Kollekte um Ihre großzügige Unterstützung. Nach Abzug der Kosten geht die Kollekte an das **Projekt 1000plus** - Hilfe für Frauen in Schwangerschaftskonflikten.



Fon: 09101 / 704-0  
zentrale@diakonie-puschendorf.org  
www.diakonie-puschendorf.org

### Kontoverbindung

IBAN: DE06 5206 0410 0005 2569 09  
Evangelische Bank, Kassel  
Stichwort: Puschendorfer Frauentag

### Hier finden Sie uns:

Konferenzstraße 2, 90617 Puschendorf

# Stark fürs Leben

Puschendorfer  
Frauentag



**Sonntag,  
03. März 2024**

**10:00 - 16:30 Uhr**

Die Halle, Puschendorf  
Referentin: Christina Ott, Nürnberg

# Herzliche Einladung

Frauen jeden Alters, alleinstehend oder verheiratet, berufstätig, Familienfrau oder im Ruhestand – beim Puschendorfer Frauentag sind Sie alle willkommen.

Wir, das ehrenamtliche Frauentagsteam, wünschen Ihnen einen Tag mit guten Begegnungen, wertvollen biblischen Impulsen und Denkanstößen, die Sie **stark** machen **fürs Leben**.

## Was erwartet Sie an diesem Tag?

**Ab 09:30 Uhr – Ankommen bei Kaffee & Gebäck**  
Verteilung der Tickets für die Workshops und die Seelsorgetermine.

**10:00 Uhr – Podium und biblische Impulse**  
Christina Ott, Pfrin Elisabeth Küfeldt, Birgit Köbler  
Moderation: Renate Friedrich und S. Evelyn Dluzak

**11:45 Uhr – Mittagessen**  
Kaffee & Gebäck durchgehend bis 14:45 Uhr  
Bitte extra zahlen (Richtpreis ca. 15,-€)

**13:15 - 14:15 Uhr – Workshops**  
Die alpha- Buchhandlung hat geöffnet.

## Workshops

Bei einigen Workshops ist die Zahl der Teilnehmerinnen begrenzt. Bitte besorgen Sie sich beim Ankommen im Foyer ein Ticket für Ihren Wunsch-Workshop

1. **Der Goldene Faden in meiner Lebensgeschichte** - Christina Ott
2. **Ich krieg die Krise, und die Seele kommt nicht hinterher** - Alexandra Leupold
3. **Leben gestalten - was wir dafür von guten Geschichten lernen können** - Brigitte Bahr
4. **Resilienz - Widerstandskraft für schwierige Situationen** - Dorothea Dürr
5. **Soforthilfe La Paz** - Heidi Brandenburg

**15:00 Uhr – Gottesdienst**  
mit Angebot der persönlichen Segnung  
Predigt: Christina Ott  
Musik: Frauentags-Band

*In der Mittagszeit gibt es auch Möglichkeit zur persönlichen Seelsorge - Tickets bekommen Sie beim Ankommen im Foyer.*

*Die Plenumsveranstaltungen werden in den Mutter-Kind-Raum übertragen.*

*Stand: Dezember 2023. Änderungen vorbehalten; Ergänzungen sind noch möglich. Sie finden sie kurzfristig auf unserer homepage.*

6. **Neue (Lobpreis)Lieder** - NN
7. **Gemeinsames Singen** - NN
8. **Führung durch das Schwesternhaus** - S. Elisabeth Schwert
9. **Schwingen auf dem Bellicon-Trampolin** - Marion Hassler
10. **Kreativlust - Rosen aus Papier** - Svenja Pfeiffer
11. **Bible Art journaling** - Utina Rath
12. **Meditativer Spaziergang auf dem Sonnenweg**
13. **Bewegung** - Conny Mößner
14. **Keine Angst vor Erster Hilfe** - Klaus Friedrich, Notarzt
15. **Beweg dein Hirn - Fitness fürs Köpfchen** - Iris Birkenfeld
16. **Führung durch den Garten der Hoffnung** - S. Hanna Leupold

u. a. m.

Referentin:

**Christina Ott**



Beraterin mit eigener Praxis, Seelsorgerin und Buchautorin ist die Referentin dieses Tages. „Wir entscheiden uns für die Zuversicht“, so schreibt Christina Ott über ihr Buch „**Was lange gärt, wird endlich Mut**“ das sie mit ihrer Co-Autorin Valerie Lill verfasst hat. Zuversicht, stark fürs Leben, diese Stichworte begleiten uns durch den Frauentag.